

# INDICE

<b>Indice</b>	<b>pag 01</b>
<b>Prefazione</b>	<b>pag 02</b>
<b>Introduzione</b>	<b>pag 06</b>
<b>Cap 1: comunicazione e interazione</b>	<b>pag 08</b>
<b>Cap 2: interazione e relazione</b>	<b>pag 14</b>
<b>Cap 3: conflitti relazionali e giochi psicologici</b>	<b>pag 28</b>
<b>Cap 4: la dipendenza nelle relazioni</b>	<b>pag 33</b>
<b>Cap 5: specifiche pratiche e ultimi dettagli</b>	<b>pag 41</b>

*Un ringraziamento speciale va a mia moglie che ha avuto la pazienza e la virtù di farne una recensione completa.*

*Oltre a dividerne il contenuto e ad avallarlo, mi ha anche saputo dare qualche ottimo suggerimento per migliorare dei concetti.*

*Valmadrera, li 20.08.2013*