

INDICE

Indice	pag 01
Prefazione	pag 02
Introduzione	pag 06
Cap 1: comunicazione e interazione	pag 08
Cap 2: interazione e relazione	pag 14
Cap 3: conflitti relazionali e giochi psicologici	pag 28
Cap 4: la dipendenza nelle relazioni	pag 33
Cap 5: specifiche pratiche e ultimi dettagli	pag 41

Un ringraziamento speciale va a mia moglie che ha avuto la pazienza e la virtù di farne una recensione completa.

Oltre a dividerne il contenuto e ad avallarlo, mi ha anche saputo dare qualche ottimo suggerimento per migliorare dei concetti.

Valmadrera, li 20.08.2013