

INDICE

INDICE	PAG. 01
INTRODUZIONE E PREMESSA	PAG. 02
CAP 1: LO YOGA	PAG. 04
CAP 2: I CRISTIANI E LO YOGA	PAG. 09
CAP 3: DEFINIZIONE E TECNICHE ALLA LUCE DELLA BIBBIA	PAG. 20
CAP 4: DIETRO LA MASCHERA	PAG. 61
CAP 5: SCIENZA E YOGA	PAG. 66