

I Cristiani e lo Yoga

LO YOGA

Dialogando con <amici e conoscenti> ho scoperto che la maggior parte di loro è convinta che lo yoga sia una tecnica di rilassamento che dà ottimi risultati, oppure semplicemente una ginnastica; i più intellettuali pensano che si tratti di una filosofia di vita.

Mi sono anche stupita nel sapere che vi sono insegnanti che consigliano ai genitori di far praticare lo "yoga" agli adolescenti che manifestano la tipica insofferenza e il disagio di questa età di transizione; e sono restata attonita nel sentire nei programmi televisivi eminenti medici consigliare lo yoga come cura di diverse malattie, in particolare quelle cardiovascolari.

(Claudia Guiati, docente Cristiana)

Cos'è veramente lo yoga?

Lo yoga è assai diffuso in Europa e negli Stati Uniti d'America ormai da molti anni.

La pratica di questa disciplina viene incoraggiata per aiutare un armonioso sviluppo dell'uomo, grazie a delle presunte <innate> forze interne che dovrebbero produrre benessere **autonomamente o con l'aiuto di agenti <astrali>...**

Questa forma di <meditazione> **si prefigge lo scopo di rendere l'individuo capace di interagire con delle <forze esterne> dette "cosmiche" o, altra volta, olistiche... e sempre di natura spirituale!**

Per questo non si tratta solo di una <ginnastica del corpo e/o dell'anima>, ma ha delle implicazioni e dei fondamenti religiosi molto evidenti.

Il dizionario della lingua italiana alla parola yoga afferma chiaramente:

"Dottrina filosofica indiana e sistema morale-religioso la cui essenza è la meditazione... per giungere ad essere <dio> (un dio)..

*Ammette l'esistenza di un'anima primordiale anteriore alla materia e sostiene che **dall'unione della prima con la seconda nasca lo spirito della vita. La pratica yoga consiste quindi in una specie di processo di divinizzazione di chi la segue.**"*

Infatti, **l'ascesi dello yoga dovrebbe permettere l'unione dell'atman con il Brahman, cioè dell'individuo con l'essenza divina (nell'Induismo Dio è solo <un'essenza>).**

Questo ci ricorda le parole del diavolo in Eden: «... i vostri occhi si apriranno e sarete come Dio.» (Genesi 3:5)

Il dizionario Devoto-Oli afferma che lo yoga è un complesso di tecniche ascetiche indiane, comuni sia a varie forme di induismo sia al buddismo.

Chi pensava che lo yoga fosse una banale forma di rilassamento, ha motivo di ricredersi e ravvedersi seriamente.

Chi pensa poi che questa tecnica sia compatibile con il pensiero Cristiano, rifletta sulle sue origini occulte.

Yoga classico

Lo yoga indiano nasce da un testo attribuito a Patanjali di cui si conosce ben poco. Sarebbe vissuto in Pendjab nel IV° secolo.

Questo testo stabilisce il pensiero e la pratica dello yoga.

Oggi lo <yoga indù> non è che una delle pratiche e dottrine yoga;

I documenti presenti su questo sito possono essere fatti circolare liberamente, purché senza ricarichi. Tutti i documenti sono distribuiti come freeware e restano di proprietà dei loro rispettivi autori.